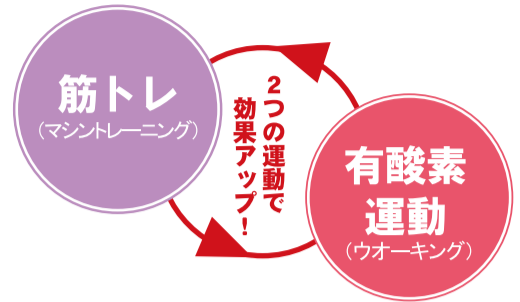


タニタが提案する健康サイクル

30分のサーキットトレーニングで効率よくフィットネス

軽快な音楽にのせて、有酸素運動のウォーキングと、各種筋力トレーニングを30秒ずつ交互に繰り返します。

全てのメニューを消化するのに、たったの30分で済みますので、お仕事帰りやお買い物のついでに、お気軽にご利用いただけます。



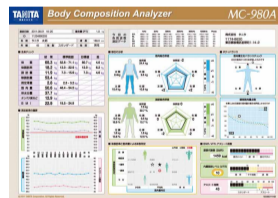
トレーニングは最短

30分

TANITA 最新のマシンで月1回ヘルスチェック
健康をはかる ができるのはタニタフィッツミーだけ!

タニタの「体組成計」でヘルスチェック

体脂肪計やタニタ食堂など、健康をはかる「タニタ」のプロフェッショナル仕様の体組成計による自慢のヘルスチェックサービス。体脂肪率はもちろん、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、筋肉量など体の組成を細かく計測。



きめ細かいカウンセリング

計測後、チェックシートを基に会員様個々の目的に合わせた、きめ細かいカウンセリングをおこないます。数値を毎月グラフにすることでからだの変化が目に見えて分かります。



からだカルテ

タニタフィッツミーだからできる健康管理

- 毎日の歩数を管理
お買いものや通勤、ウォーキングなど、日頃の歩数が記録・確認できます。
- タニタフィッツミーでの計測を管理
タニタフィッツミーで計測した体組成や血圧を会員証で記録確認できます。
- 月1回のカウンセリング
記録された計測結果や歩数などをスタッフと確認します。結果が目に見えて分かるので、モチベーションを維持することができます。
- 歩数競争の開催!
からだカルテにご登録いただいている会員さま同士で、定期的に歩数競争が開催されます。



ご入会に必要なもの ● 入会金 ● 入会月会費+翌月会費 ● クレジットカードまたは通帳・届印 ※詳しくは店舗へお尋ねください。

会費のご案内 (税込) ● 入会金10,800円 ● 月会費 (月あたり) /月プラン6,850円/半年プラン6,370円/年プラン5,990円
※74歳以下の方のキャンペーン期間中の入会金は5,400円となります

★★★ 75歳以上限定プラン: 入会金無料+月会費5,990円 ★★★



まずは無料体験をご予約ください!

タニタフィッツミー

MAX
ふくしま店

024-597-8864

住所/福島市曾根田町1-18 MAXふくしま3F
営業時間/火曜~土曜10:00~20:30(13:00~14:00CLOSE)
日曜 10:00~17:30(13:00~14:00CLOSE)
定休日/月曜、毎月最終日曜日メンテナンス休業